



**CERTIFIED
FITNESS COACH™**

CHOOSING YOUR CERTIFIED FITNESS COACH PACKAGE



FITNESS GOALS

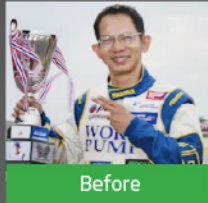


ATHELETIC

WELLBEING

STRONGER

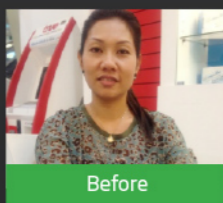
LEANER



Before

คุณ วีรทง ดอกจันทร์

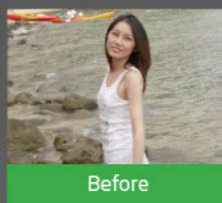
ถ้าร่างกายเราแข็งแรง ฝึกซ้อมถึง อายุไม่สำคัญ พอเข้าฟิตเนส มา 3 ปี ก็สามารถคว้าที่ 1 การแข่งรถประจำปี 2019 มาได้ครับ



Before

คุณ ธัญชนก คุณเจริญ

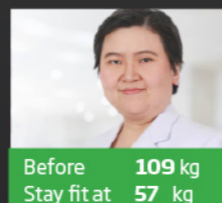
เราเคยเจ็บป่วยมาแล้ว เรารู้ว่ามันเป็นอย่างไร ถ้าร่างกายเราแข็งแรง จิตใจเราแข็งแรงชนะได้ทุกโรคค่ะ



Before

คุณ พิกุล ชัยจิตวณิชกุล

การที่พอม ไม่ได้บ่งบอกว่าคุณสุขภาพดี การสร้างกล้ามเนื้อ ต้องบอกว่า NO PAIN NO GAIN จริงๆ ค่ะ



Before 109 kg
Stay fit at 57 kg

คุณ นรสราริทยาพิพัฒน์

ถ้าเราไม่ออกกำลังกายในวันนี้ อนาคตเราต้องไปนอนล้างไต 6 ชั่วโมงในโรงพยาบาล มันทรมาณกว่ากินยาอะ

Choosing Your Certified Fitness Coach Package

ยินดีต้อนรับสู่อีกหนึ่งขั้นตอนสำคัญ ที่จะทำให้เส้นทางการออกกำลังกายของท่านประสบความสำเร็จยิ่งกว่าที่เคยเป็น **"Choosing Your Certified Fitness Coach Package"** จะให้ข้อมูลที่จำเป็นสำหรับการตัดสินใจเลือกแพ็คเกจครูฝึกส่วนตัวสำหรับท่าน การฝึกกับครูฝึกส่วนตัวคือจะทำให้ได้ผลจากการออกกำลังกายอย่างรวดเร็ว ทำให้คุณมีกำลังใจในการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพราะครูฝึกจะให้ความรู้ด้านการออกกำลังกายและทำให้ทุกชั่วโมงการฝึกได้ผลสูงสุดเสมอ

3 ขั้นตอนง่ายๆ สำหรับการตัดสินใจเลือกแพ็คเกจครูฝึกส่วนตัว

ขั้นตอนที่ 1 : เลือกประเภทของแพ็คเกจที่เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของคุณ เรามี 3 แพ็คเกจให้เลือก



ขั้นตอนที่ 3 : เลือกจำนวนชั่วโมงที่ลงตัวการความต้องการ

1 ชั่วโมง / 10 ชั่วโมง / 20 ชั่วโมง / 30 ชั่วโมง / 50 ชั่วโมง / 75 ชั่วโมง
(Freedom Plus)

เพียง 3 ขั้นตอนง่ายๆ จะทำให้ท่านเข้าใจและตัดสินใจได้ว่าแพ็คเกจใดจะลงตัวกับท่านมากที่สุด ครูฝึกของเราพร้อมที่จะให้ข้อมูลเพิ่มเติมเสมอ ท่านสามารถเขียนนิ้ตหรือคำถามได้ที่ด้านหลังของเอกสารฉบับนี้ และแจ้งแก่พนักงานเราได้ตลอดเวลา

เริ่มต้นกันเลยดีกว่า

CHOOSING YOUR CERTIFIED FITNESS COACH PACKAGE

ขั้นตอนที่ 1 : เลือกประเภทของแพ็คเกจ

Training Program and Equipment

Value Freedom Freedom Plus

	Value	Freedom	Freedom Plus
> urenกับครูฝึกพร้อมโปรแกรมเฉพาะแบบเต็มชั่วโมง	Yes	Yes	Yes
> เรียนว่ายน้ำ 1:1	No	Yes	Yes
> GX on demand จัดคลาสส่วนตัวทั้งเดี่ยวและกลุ่มไม่จำกัด (รวม GX และ FGT ทุกคลาส) ¹	No	Yes	Yes
> เลือกครูฝึกได้ถึง 3 คนต่อแพ็คเกจ (รวมต่างสาขา)	No	Yes	Yes
> ขยายวันหมดอายุ	No	30 days	30 days
> urenที่สาขาแพลตตินั่ม	No	Yes	Yes
> แบ่งชั่วโมงการurenตามชอบ 30 / 60 / 90 นาที ²	No	Yes	Yes
> ชวนเพื่อนมาurenด้วยกันแบบไม่จำกัด (PT Buddy) ³	No	Yes	Yes
> ใช้บริการชุดออกกำลังกายและผ้าเช็ดตัวได้ฟรีที่สาขาแพลตตินั่ม ⁴	No	Yes	Yes
> PT Easy Pay ผ่อนชำระ 0%	Yes	Yes	Yes
> Bonus Services > Mega Pilates Class (x2) > Hydro Massage Bed (15 นาที x6) > Mega Pilates 1:1	No	No	Yes
> สมาชิกพรีเมียม แพลตตินั่ม และโชน สามารถเข้าใช้บริการคลับคลาสได้	No	No	Yes
> ใช้บริการที่ เซลเวอรี่ตี ฟิตเนส ได้ทุกสาขา	No	No	Yes

ขั้นตอนที่ 2 : เลือก Certified Fitness Coach

Personal Trainer Advanced Coach Elite Coach Master Coach

ขั้นตอนที่ 3 : เลือกจำนวนชั่วโมงที่ตรงกับความต้องการ

10 ชั่วโมง 20 ชั่วโมง 30 ชั่วโมง 50 ชั่วโมง 75 ชั่วโมง (Freedom Plus)

	ราคาเต็ม (บาท)	ลด 50%*
<input type="checkbox"/> 5 Starter PT Sessions	6,500	3,250

แพ็คเกจสุดคุ้ม เริ่มต้นด้วยการurenกับครูฝึกรวม 5 ครั้ง ครั้งละ 60 นาที (สงวนสิทธิ์เฉพาะสมาชิกที่สมัครไม่เกิน 30 วันเท่านั้น)
*ราคาพิเศษเมื่อซื้อแพ็คเกจภายใน 14 วัน หลังสมัครสมาชิก

Only at Club Icon and Platinum Pearl Bangkok

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
<input type="checkbox"/> Mega Pilates Class	1	1,300	15
	10	8,000	90
	20	15,000	150

* รับฟรีตุ้ยก้า Megaformer 1 คู่ต่อแพ็คเกจ

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
<input type="checkbox"/> Mega Pilates 1:1	1	1,800	15
	10	13,000	90
	20	20,000	150

	Sessions	ราคา (บาท)	ระยะเวลาแพ็คเกจ (วัน)
<input type="checkbox"/> Hydro Massage Bed	1	250	15
	10	2,200	90
	20	3,500	150

* 1 Session = 10 นาที

รายละเอียดเพิ่มเติม

- GX On Demand ไม่จำกัดจำนวนครั้ง ต้องจองล่วงหน้า อย่างต่ำ 14 วันและขึ้นอยู่กับตารางของสตูดิโอ
- PT Express ไม่จำกัดจำนวน โดย 2 ครั้งจะเทียบเท่า 1 ชั่วโมง
- PT Buddy ไม่จำกัดจำนวน และนัดหมายล่วงหน้ากับครูฝึกไม่น้อยกว่า 4 ชั่วโมง โดยเพื่อนที่ร่วมฝึกต้องเป็นสมาชิกฟิตเนส เฟิร์สสีก และมีประเภทสมาชิกเทียบเท่ากับสาขาที่จะไปทำการฝึก (ใช้สิทธิ์สำหรับเพื่อนที่ไม่เป็นสมาชิกได้ 2 ครั้ง)
- ในกรณีที่ เป็นสมาชิกพรีเมียมคลับ

CFC Personal Training Price Sheet



SESSION	VALUE	FREEDOM	FREEDOM PLUS
---------	-------	---------	--------------

MASTER COACH

1	2,145	2,395	2,395
10	12,900	15,400	15,700
20	24,800	29,800	30,400
30	36,750	44,250	45,150
50	60,000	72,500	74,000
75	-	-	105,750

ELITE COACH

1	1,970	2,220	2,395
10	11,500	13,970	15,700
20	21,900	26,900	30,400
30	32,400	39,900	45,150
50	52,750	65,250	74,000
75	-	-	105,750

ADVANCED COACH

1	1,605	1,855	2,395
10	10,000	12,470	15,700
20	18,900	23,900	30,400
30	27,900	35,400	45,150
50	45,250	57,750	74,000
75	-	-	105,750

PERSONAL COACH

1	1,375	1,625	2,395
10	8,150	10,650	15,700
20	15,200	20,200	30,400
30	22,350	29,850	45,150
50	36,000	48,500	74,000
75	-	-	105,750

**PT EASY
PAY 0%**

หลากหลายง่าย ๆ เพื่อสุขภาพ
ที่ดีกว่า ผ่อนจ่าย 0%
กับบัตรเครดิตที่ร่วมรายการ

